

**“Diagnosis: Congenital Heart Defect.
The Psychological Impact On Family and Child.
Interventions and Remedies.”**

Ali Ilbegi, BA pth.

October 2016



Kurzfassung:

Angeborene Krankheiten wie Herzdefekte wirken sich nicht nur auf das Wohlbefinden des Kindes aus. Die betroffenen Eltern und Familien erleben Schock, Ungewissheit, Angst und Fragen nach Schuldgefühlen. Dies kann eine bedrohliche Auswirkung auf den Seelenzustand der Betroffenen haben.

Unterstützung und umfassende Informationen durch Angehörige des Gesundheitswesens sind zwingend erforderlich, um Hilfestellung für betroffene Eltern zu geben. Es gibt viele psychologische Interventionsmethoden, am häufigsten in solchen Fällen sind Selbsthilfegruppen von Eltern mit ähnlichen Herausforderungen, um den Umgang mit der neuen lebenslangen Situation besser zu meistern.

In diesem Beitrag wird ein allgemeines Verständnis der angeborenen Herzfehler vermittelt und ein Überblick über zwei viel versprechende Studien geboten, wie die Eltern im täglichen Umgang mit solchen Situationen unterstützt werden und ihre Lebensqualität verbessert wird. Ein weiterer Aspekt ist die Lebensperspektive von Kindern mit kongenitalem Herzfehler, die das Erwachsenenalter erreicht haben.

